

## Maraton-padling, NPF 2017



*Lars Magne Ullvang/Marius Heir, Junior-verdensmestre 2012*

Norge skal arrangere VM i maraton-padling i 2020. Vårt langsiktige mål er å stille et stort og slagkraftig lag ved dette mesterskapet. Det er imidlertid over 3 år fram i tid, og vi har mange viktige konkurranser før den tid.

Resultatene de kommende årene skal vi bygge på den gode basisen maratonpadling har i Norge. Her er en oversikt over resultatene i internasjonale mesterskap de siste årene:

	K1 JD	K2 JD	K1 JH	K2 JH	K1 U23D	K1 U23H	K1 SD	K2 SD	K1 SH	K2 SH
EM 2016					7			8	5	
VM 2016	9	10	22	19	9	4		10	6	
EM 2015	7		5, 10	3						
VM 2015	5			4		20				8
EM 2014	9		16			1, 8				6
VM 2014						5			12	
EM 2013	6									
VM 2013	8	9	29		3	3	14		18	
VM 2012			5	1	7	4	6		20	16, 17
EM 2011			1	1		2				5
VM 2011				1, 6		1				5
VM 2010	13, 17		11	4	9	1		3	22	13
VM 2009	4		4, 18	27		11		10, 15		18

## Sesongplan

Den viktigste konkurransen sesongen 2017 er utvilsomt VM i Sør-Afrika. Men det er langt i fra den eneste store konkurransen. Her er en noen aktuelle konkurranser:

(prioriterte konkurranser i fet skrift)

- 6. mai: **Nordic Open Marathon, Maribo, Danmark**
- 13. mai: Eidsvågsrunden, Bergen
- 20.-21. mai: **Nordisk Mesterskap, Bengtsfors, Sverige**
- 27. mai: Vansjø Rundt, Moss
- 26.-28. mai: **World Cup, Hazewinkel, Belgia**
- 3. juni: Gøta Kanalloppet, Gøteborg
- 3. juni: Fjorden Rundt, Flekkefjord
- 30. juni-2. juli: **EM, Crestuna, Portugal**
- 1. juli: Nøtterøy Rundt, Tønsberg
- 12. august: Dalsland Kanotmaraton, Sverige
- 20. august: **NM, Bærum**
- 7.-10. september: **VM, Pietzmarieburg, Sør-Afrika**
- 23. september: **Linköping Kanotmaraton, Linköping, Sverige**

## Uttakning

Ved uttakning til internasjonale stevner og mesterskap vil det bli gjort en samlet vurdering av alle foreliggende resultater. Gode resultater i konkurranser med deltagelse på høyt nivå vil normalt telle mer enn resultater fra mindre konkurranser. Generelt er de lite hensiktsmessig å bruke enkelt-løp som uttakning til maraton-konkurranser. Det er alt for mange tilfeldigheter og små hendelser som kan gi store utslag og dermed et skjevt bilde av forholdet mellom utøvere. Alle løp man gjennomfører vil telle med inn mot uttakninger. Jo nærmere konkurransen, jo viktigere, og jo større deltagelse, jo bedre i forhold til å kvalifisere til uttak. Skjønnsmessige uttakninger vil alltid være begrunnet. Ansvaret for uttakninger ligger hos NPFs maratonkomite. På grunn av den spesielle sesongplanen i 2017, med mange stevne-kollisjoner på forsommeren, vil vi i år også ta med baneløp på 1000m og 5000m i betraktningen når det gjøres uttak. Gode internasjonale resultater fra 2016-sesongen vil også telle med, under forutsetning av at de aktuelle padlerne holder tilsvarende nivå denne sesongen.

*Nordic Open Marathon, Maribo, Danmark:*

Denne konkurransen teller som uttakning til det danske maraton-landslaget. Åpen deltakelse. Vi ordner med fells båttransport og lagledelse. De som ønsker å være med må gi beskjed om dette innen fastsatt dato.

*Nordisk maraton, Bengtsfors:*

Dessverre er dette mesterskapet flyttet til NC1-helgen. Vi vil likevel oppfordre maratoninteresserte padlere å delta, f.eks ved å kombinere med en dag på Årungen og en dag i Bengtsfors (2,5 time kjøring fra Oslo). I Nordisk Mesterskap kjøres K1 på lørdag og K2 på søndag. Åpen deltakelse.

*World Cup, Hazewinkel, Belgia:* Denne konkurransen er samtidig med WC2, sprint. NPF stiller med båttransport og lagledelse til konkurransen, for øvrig er det åpen deltakelse innenfor de rammene som arrangørene legger opp til. De som ønsker å være med må gi beskjed om dette innen fastsatt dato.

*EM, Crestuna, Portugal:* Vi planlegger å stille med en fyldig tropp til EM. Uttakning vil skje på bakgrunn av en helhetsvurdering av oppnådde resultater, med spesielt fokus på de tre konkurransene omtalt over, samt internasjonale resultater fra 2016-sesongen.

*VM, Pietzmarieburg, Sør-Afrika:* Vi stiller med en liten tropp på høyt nivå. Uttakningen vil basere seg på en helhetsvurdering, men hvor resultatene i EM teller aller mest.

## **Økonomi**

Det kan bli avkrevd egenandeler ved deltakelse i internasjonale konkurranser, og det åpnes for at differensierte egenandeler på bakgrunn av tidligere resultater. Dette vil alltid bli opplyst om ved uttak. Det åpnes også for at utøvere som er forespeilet å skulle betale egenandeler kan slippe dette på bakgrunn av de resultatene de oppnår under konkurransen.

Dette gjør vi for å kunne gi flest mulig erfaring med internasjonale konkurranser innenfor en begrenset økonomisk ramme. Gjelder ikke for VM.

## **Kompetanseoppbygging**

Maraton-padling har ulike komponenter som til sammen legger grunnlaget for gode resultater. I tillegg til et solid kondisjonsgrunnlag må en komplett maratonpadler også beherske, og kunne utnytte alle fordeler av å ligge i felt. Det kreves gode spurtegenskaper og overbæringsteknikk. Vi kan ikke forvente at alle våre utøvere er verdens beste på alle disse områdene, og den enkelte utøver må i sitt daglige treningsarbeid gjøre avveininger mellom det å ytterligere styrke sine sterke sider, og å forbedre det som er svakt. Men målet for laget under ett må være å løfte alle på alle områder. Dette gjør vi ved å fokusere på ulike egenskaper/kompetanser på samlinger og i forbindelse med konkurranser.

## **Samarbeid med sprint**

Konkurransepadler-miljøet i Norge er relativt lite, og for å oppnå gode resultater er det nødvendig at alle gode krefter drar i samme retning. Det betyr ikke minst et godt samarbeid mellom bane- og maraton-padling. Vi ønsker å tilrettelegge for at utøvere kan kombinere sprint og maraton, spesielt gjelder dette for unge utøvere i aldersbestemte klasser. Det er imidlertid også viktig for det langsiktige arbeidet at det bygges opp et miljø innen maraton-padling, og at sesongopplegg og -planer i første rekke tilpasses utøvere som har maraton som sin primære prestasjonsaktivitet.

Maratonkomiteen 2017:

Morten Ivarsen, 473 75 775

Mathias Hamar, 951 25 187

Arne B. Sletsjøe, 906 94 071