



Workshop Havpadling – Norges Padleforbund (NPF)

Har du tatt NPF teknikkurs (eller tilsvarende) og ønsker å utvikle teknikken din videre? Vil du kjenne deg tryggere i vind og bølger og også finpusse teknikken din?

Våre 5 Deltakere på NPF Veilederkurs inviterer til en gratis dagssamling/workshop i havpadling med fokus på teknikk i litt mer rotete sjø og vind (opp til 3* forhold). Vi inviterer til en padledag med fokus på **padleglede**, **utfordring** og **mestring** hvor målet er at du har det gøy i det våte elementet, blir tryggere og utvikler din padleteknikk.

Sted

Alvheim, 5336 Tjeldstø (55min med bil fra Bergen sentrum)
<https://kart.gulesider.no/m/3V6Ti>

Dato & Tid

Lørdag 05.08.2017; 0900-1700

Antall plasser

Max 20

Kvalifikasjoner

Gjennomført NPF teknikkurs og trygg på kameratredning.

Må ha eget utstyr, inkludert **hjelm** og **tørrdrakt**.

Har du ikke gjennomført teknikkurs ennå, ta gjerne kontakt så finner vi ut om workshopen'en passer til nivået ditt. Har du ikke egen tørrdrakt eller hjelm kan vi også være behjelpelig med utstyrlån. Ta kontakt via workshop.alvheim@gmail.com

Mer info

FB-event: <https://www.facebook.com/events/155022755039719/>

Ved spørsmål ta kontakt med workshop.alvheim@gmail.com



Påmelding

Lenke til Padling.no

