

**FLEKKEFJORD KAJAKKLUBB**  
har gleden av å invitere til  
**PÅSKESAMLING I FLEKKEFJORD**  
**13. april – 17. april 2019**



HOVEDSPONSOR

## INVITASJON TIL PÅSKESAMLINGEN 2019

Flekkefjord kajakk-klubb ønsker tradisjonen tro alle kajakkklubber i landet hjertelig velkommen til årets påskesamling 13-17. april. Opplegget blir som tidligere år med oppstart på palmelørdag og avslutning onsdag i påskeuken.

Det vil bli arrangert minst 2 treningsøkter daglig med mye padling. Vi har trygge rammer og godt med følgebåter. Vi er i svømmehallen tirsdag kveld, der den årlige klubbstafetten arrangeres. Som alltid blir det tid til mye moro og sosialt samvær.

### Påmelding

Påmeldingsfrist er 20. mars. Vi ber om at dere benytter vedlagte Excel-ark til påmeldingen. Påmelding sendes til Mette L Vollesfjord, e-post: [mette@birkelandregnskap.no](mailto:mette@birkelandregnskap.no) og kontonummeret er 3030.27.70391.

Vi ønsker at dere oppgir lederens mobilnummer i forbindelse med påmelding.

Det er svært viktig at påmeldingsfristen overholdes. Vi trenger et mest mulig korrekt antall deltakere i tiden mellom påmeldingsfrist og påskesamling for å gjøre dette til en best mulig treningsamling for alle.

Innbetaling gjelder som fullført påmelding og skal være registrert innen 20. mars.

Ved etteranmelding kan ikke plass garanteres.

### Pris

Prisen for samlingen er kr 1800,- pr deltaker/leder og inkluderer alle måltider fra middag lørdag til og med lunsj onsdag, samt overnatting og alle andre aktiviteter vi arrangerer. Prisen for etteranmeldte er kr. 2100,-.

### Treningsgruppene

Vi setter opp treningsgrupper fra P/G12 og opp til senior. Vi trenger også i år hjelp fra tilreisende lagledere på trenersiden.

### Overnatting

Overnatting skjer på Sunde skole, 4 minutters gange fra kajakk-klubben. Klubbene får hvert sitt/sine klasserom, og dere må ha med madrasser og dyne/sovepose. Skifting og dusjing må foregå på skolen, da kapasiteten på klubben er for liten for så mange deltakere.

Reglene for oppførsel på skolen er ikke diskuterbare. Ødelagt utstyr eller lokale skal erstattes, og klubbene blir eventuelt fakturert i ettertid. Det er ikke tillatt å bruke elektronisk utstyr som

HOVEDSPONSOR

tilhører skolen. Avlåste områder skal respekteres og tørking av tøy skal kun gjøres på anvist sted.

### **Bespising**

Alle måltider blir servert på Flekkefjord Bedehus, like ved kajakkklubben. Det vil bli servert 3-4 smakfulle måltider hver dag med festbankett på mandagskvelden. Allergier må opplyses om ved påmelding. Ved etteranmelding kan ikke allergimat garanteres.

Vi håper at klubbene forbereder et underholdningsinnslag til festbanketten

### **Båter**

Kajakkene skal være testet og ferdig innstilt før første økt på vannet lørdagen. Dette er ledernes ansvar og vil bli kontrollert under ledermøtet lørdag.

### **Flytevest**

Flytevest er påbudt. Alle deltakere skal ha på vest under alle padleøkter. Vannet er fortsatt kaldt selv om påsken er sen i år.

### **Ta med**

Alle deltakere må ha med rikelig med varmt treningstøy, lue, vest, padlehansker, trekk, joggesko, badetøy og selvfølgelig åre og kajakk.

Alle må også ha med liggeunderlag og sovepose/dyne/pute.

Privat utstyr og klubbutstyr på Flekkefjord kajakk-klubb skal ikke lånes uten å ha innhentet tillatelse på forhånd.

**Hovedfokus** vil som alltid ligge på trening og moro. Vi håper så mange som mulig vil ta turen til Flekkefjord i påsken!

Husk påmeldingsfristen

Dersom dere har spørsmål er det bare å ta kontakt.

Påmelding: Mette Vollesfjord: 48299133

Leder: Frode Rudolfsen: 48270233

**Vi ønsker alle velkommen til Påskesamlingen i Flekkefjord!**

Med vennlig hilsen

Styret i FKK

HOVEDSPONSOR