



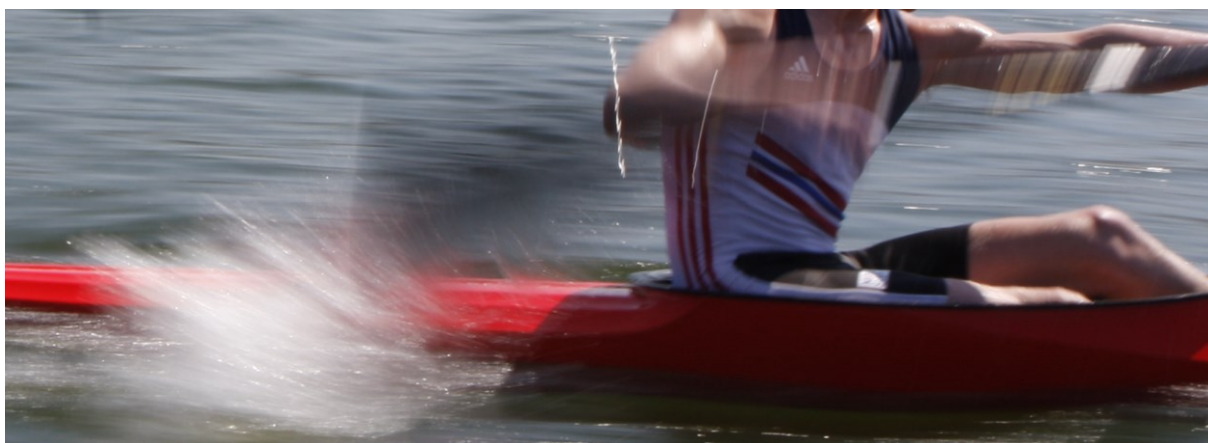
INVITASJON

til

NORGESCUP II

4 - 5. juni 2016

Årungen Padle- og Rostadion, Ås



OKKs Sponsor:

NORSECRAFT

Ambolt AS



**Oslo Kajakklubb har med dette gleden av å invitere til
Norgescupstevne II på Årungen Padle- og Rostadion
helgen 4. og 5. juni 2016.**

Meget viktig:

- Påmeldingsfristen er onsdag 18. mai 2016 kl. 18.00.
- Frist for strykninger er fredag 27. mai kl. 17.00 (e-post okk.stevner@gmail.com)
- Lagledermøtet er fredag 3. juni kl. 20.00 på Årungen.
- **Første start lørdag er kl. 09.00. Første start søndag er kl. 08.00.**

Norgescup - KLASSER OG DISTANSER*

	K1 200m	K1 500m	K1 1000m	Langløp (rundbane)
Senior Herrer	Lørdag	Søndag	Lørdag	5000m (søndag)
Senior Damer	Lørdag	Søndag		5000m (søndag)
Junior (U18) Herrer	Lørdag	Søndag	Lørdag	5000m (søndag)
Junior (U18) Damer	Lørdag	Søndag		5000m (søndag)
Ungdom (U16) Herrer	Lørdag	Søndag		3000m (søndag)
Ungdom (U16) Damer	Lørdag	Søndag		3000m (søndag)
Gutter 14	Lørdag	Søndag		2000m (lørdag)
Piker 14	Lørdag	Søndag		2000m (lørdag)
Gutter 12	Lørdag	Søndag		1000m (lørdag)
Piker 12	Lørdag	Søndag		1000m (lørdag)

Testløp/lagbåt - KLASSER OG DISTANSER**

	Testløp 1 K2 200m	Testløp 2 K2 500m	Testløp 3 K2 1000m	Testløp 4 K4 200m	Testløp 5 K4 500m	Testløp 6 K4 1000m
Senior Herrer	X	x	X			X
Senior Damer		X	x			
Junior (U18) Herrer	X	x				X
Junior (U18) Damer	X	x	x	x	X	
Ungdom (U16) Herrer		X		X		
Ungdom (U16) Damer		X		X		
Piker/Gutter 14 ***					X	
Piker/Gutter 12 ***					X	

*) Angivelse av hvilken dag løpene vil gå er indikative. Det tas forebehold om at lagledermøtet kan foreta mindre justeringer.

**) Landslagssjefene melder på landslagsbåter ca. en uke før påmeldingsfristen. Denne listen lastes da opp i egen fane i påmeldingsskjemaet. Klubbene melder selv på andre deltagere de vil ha i testløp i det ordinære påmeldingsskjemaet (se instruks i dette skjemaet).

***) Det vil bli kjørt to K4 løp for hver av aldersklassene 12 og 14 år, ett på lørdag hvor man kjører klubblag (så langt det går, mulig å mikse dersom man mangler mannskap) og ett hvor TKF mikser på tvers av klubb og kjønn (søndag). Distanse søndag besluttet senere.

OKKs Sponsorer:

NORSECREFT

Ambolt AS



PÅMELDING OG STARTKONTINGENT

Påmeldingen **skal skje på vedlagte skjema (Excel)** og må være oss i hende senest onsdag 18. mai 2016 kl. 18.00. Startkontingent er kr 100 pr. deltager pr. start.

Frist for innbetaling av startkontingent, overnatting og mat for påmeldte innen ordinær påmeldingsfrist er 23. mai, etter at første påmelding er bekreftet.

Kvitting for innbetalt startkontingent må kunne forevises på lagledermøtet. Hvis ikke gyldig kvittering kan forevises, kan man bli nektet å starte.

Etteranmeldinger skal være oss i hende senest **fredag 27. mai 2016 kl. 17.00**. Startkontingent for etteranmeldte er kr 200 pr. deltager pr. start. Vi forbeholder oss dog retten til ikke å ta i mot etteranmeldinger (f.eks. dersom det endrer antall heat). Klubbene vil bli løpende orientert om de etteranmeldte har kommet med eller ikke.

Vennligst ikke foreta delbetalinger etter første gangs innbetaling. Det vil bli foretatt en avregning etter stevnet når alle endringer er kjent.

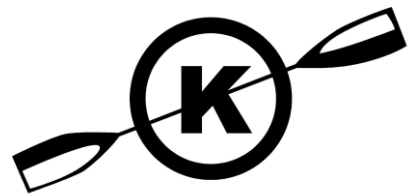
INFORMASJON OM BANEN

Årungen Rostadion ligger i Ås kommune ca. 25 km sør for Oslo. Adkomst via E6 til Ås. Fra Ås sentrum er det skiltet til Årungen Rostadion. Den inntegnede kjøreruten er fra Ås Ungdomskole. **Vi henstiller om at parkeringsplassen ved innkjøringen til anlegget benyttes for å unngå trengsel og dårlig plass inne på anlegget for padlere og arrangører.**

OKKs Sponsorer:

NORSECAFT

Ambolt AS



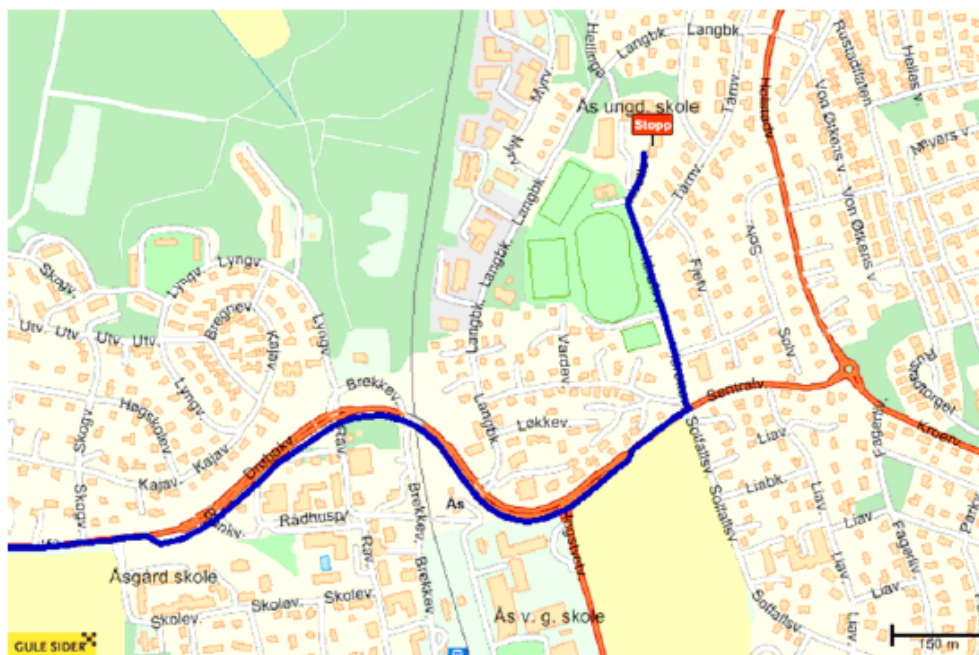
OSLO KAJAKKLUBB



OKKs Sponsorer:

NORSECRAFT

Ambolt AS



LAGLEDERMØTE

Lagledermøte avholdes på Årungen fredag 3. juni kl. 20. For at lagledermøtet skal kunne gjennomføres så raskt og effektivt som mulig skal klubbene ha sendt inn sine strykninger senest fredag **27. mai kl. 17.00** via e-post. For strykninger som foretas etter dette betales det et gebyr på kr 50 pr. strykning. Et fullstendig program blir sendt til alle deltakende klubber på e-post noen dager før stevnet. I tillegg vil programmet bli lagt ut på OKKs hjemmeside www.okk.org og NPFs hjemmeside www.padling.no.

BÅTNUMMER

Alle kajaker som benyttes i dette stevnet skal ha påmontert nummerholdere. Arrangøren vil kreve **depositum på kr 500** fra hver klubb for utlån av båtnummer. Depositumet betales kontant ved avhenting av nummere. Ved tap av båtnummer trekkes det **kr 50** pr. tapt nummer fra depositumet ved stevneslutt. Medbrakte nummerserier kan benyttes dersom disse er i henhold til godkjent standard (stive plastschild - sort tekst på hvit/gul bakgrunn).

VEKTKONTROLL

Deltagerne / klubbene er ansvarlig for at båtene er kontrollveid før start ($K1 \geq 12\text{kg}$, $K2 \geq 18\text{kg}$, $K4 \geq 30\text{kg}$). Det blir anledning til å utføre vektkontroll fredag 3. juni kl. 19-20, og lørdag 4. juni fra kl. 8.00. Arrangøren stiller sand og poser til disposisjon for dem med lette båter. Sandposer skal være teipet fast i båten. Vektkontroll vil bli foretatt tilfeldig under stevnet.

OKKs Sponsorer:

NORSECRAFT

Ambolt AS



BRUK AV FLYTEVEST / KLUBBTØY

Alle utøvere til og med Ungdomsklassen skal benytte flytevest så vel under oppvarming som under løpene.

Da man under dette stevnet representerer klubben sin oppfordres det til at utøverne er iført klubbdrakt, og ikke landslagstøy.

OVERNATTING, FROKOST OG LUNSJ

Overnatting vil skje på Ås Ungdomskole, Idrettsveien, 1430 Ås. Kjøreruten er vist på ovenstående kart. Overnattingen skjer i klasserom; sovepose og madrasser må medtas. Frokost serveres på skolen. Lunsj serveres på banen. Det blir ingen arrangert bespisning lørdag kveld.

- Overnatting på Ås ungdomsskole, inkl. frokoster lørdag og søndag; pr. person **kr 300.**
- Lunsj på banen lørdag og søndag; pr. person **kr 200.**
Husk å føre opp samtlige som skal ha lunsj i påmeldingen – også lagledere, støtteapparat, foreldre, osv.

PREMIERING

Premieutdeling for alle øvelsene vil skje på Årungen; fortrinnsvis like etter den enkelte finale.

- Premie til de 3 beste i Senior- og Juniorklassene.
- 1/3 premiering i Ungdom og 14 år
- Premie til alle i 12 år, og til alle på 200m i 14 år.
- Det vil ikke være premiering i testløp.

OKKs Sponsorer:

NORSECRAFT

Ambolt AS



PÅMELDING / BETALING

Påmeldingsfrist: **Onsdag 18. mai 2016 kl. 18.00**

Påmeldingsskjema for starter og deltakerpakker sendes til okk.stevner@gmail.com.
Startkontingent samt betaling for deltakerpakker betales til:

Bankkontonr: 5005.06.13329

Oslo Kajakklubb
Drammensveien 210
0277 OSLO

Merk betaling med "NC2" + "<ditt klubbnavn>"

KONTAKTPERSONER

Vi ber dere benytte angitt e-postadresse, men dersom telefonkontakt er nødvendig:
Sveinung Oftedal, mob. tlf. 92 89 95 84

Vi ønsker alle hjertelig velkomne til 2 spennende og fine dager på Årungen!



OKKs Sponsorer:

NORSECRAFT

Ambolt AS