

Setskog Padlefestival



16. juni 2019



www.setskogif.no

**Setskog IF inviterer til
padlefestival og NM i maratonpadling
på idylliske Setten**



Foto: Javier Berrocal

Kontaktinfo:

E-post: setskogif@setskogif.no

Tlf.: +47 951 23 911

Adr.: 1954 Setskog



Invitasjon

Velkommen til Setskog Padlefestival 2019

Setskog IF har i jubileumsåret den glede å innby til padlefestival og NM i maratonpadling på innsjøen Setten 16. juni 2019. I år arrangeres Festivalen med suksess for fjerde året på rad. I samarbeid med Norges Padleforbund gleder vi oss for første gang til å samle kajakkpadlere fra hele Norge til NM i maratonpadling.

Padlefestivalen passer for både barnefamilier, mosjonister som ønsker en rolig padletur, øvede turpadlere og konkurransepadlere.

Innsjøen Setten ligger i idyllisk skogsterreng på Setskog i Aurskog-Høland kommune og er starten på Haldenvassdraget. Vannet har 70 km strandlinje, rikelig med vikar, øyar, svaberg og sandstrender og ikke minst rent og klart vann. Setten er et yndet sted for padlere, sportsfiskere og bade- og campinggjester.

Vi ønsker store og små tilskuere velkommen til Setskog padlefestival 2019 og med NM i maratonpadling i spissen går vi inn for å tilby en publikumsvennlig begivenhet. Likeså kan vi for den enkelte deltaker på Setskog padlefestival, love en uforglemmelig opplevelse på Setten. God tur!



Per Lorentzen
Festivalansvarlig



Ole Petter Bernhus
Leder Setskog IF



Unni Frøjd-Nilsen
Stevneleder

Generell informasjon

Aurskog-Høland

Aurskog-Høland kommune grenser til Hedmark, Østfold og Sverige og arealmessig er "edelkrepsens rike" den største kommunen i Akershus fylke. Mesteparten av kommunen er dekket av frodig skog som i samsvar med naturskjønne innsjøer, vassdrag og småvann innbyr til rikt friluftsliv, jakt og fiske.

Setskog

Setskog er en bygd helt øst i kommunen omtrent en times kjøretur fra Oslo. Navnet Setskog stammer fra sjønavnet Setten og både innsjøen og idrettslaget er grunnpilarer for bygdas samhold og identitet.

Setten

Vakre Setten dekker et areal på 11,4 km² og har gjennom generasjoner gjort Setskog til et godt sted å bo. Innsjøens historie er nært knyttet til skogsnæringen, der Sootkanalen i nord og Haldenvassdraget i sør, skapte forutsetninger for at store forekomster tømmer kunne fraktes langs vannveien helt til Halden.

Setten er rik på øyer, holmer og dype vikar og danner et perfekt utgangspunkt for aktiviteter sommer som vinter.

Festivalområdet

Festivalområdet er lokalisert ved Tangen Camping.

Været

Været i midten av juni varierer på Setten slik det generelt gjør på Østlandet i Norge. Siden oppstarten har padlefestivalen hatt alt fra øsende regnvær til strålende sol med temperaturer i området 13-20°. Det er generelt lite vind på denne tiden av året, men vindstyrken har vært oppe i lett bris (5 m/s) i løpet av det siste tiåret. Ved tilfeller av sterkere vindstyrke, kan krappe bølger oppstå i åpent farvann.

Løpsinformasjon Registrering og utdeling av startnummer skjer hos sekretariatet i festivalteltet. Siste mulighet for å hente ut startnummer er 30 minutter før start. Startnummer skal festes synlig på brystet, og startnummer skal i tillegg festes på båten.

NM klasser maraton

Distanse:	Klasser:	Starttid:
K1 25 km	Senior Herre (SH)	13:00
K1 21 km	Junior Herre (JH)	13:05
K1 21 km	Senior Dame (SD)	11:00
K1 18 km	Junior Dame (JD)	11:05

Ungdomsmesterskap

Distanse:	Klasser:	Starttid:
K1 11 km	U16 Herrer	09:30
K1 11 km	U16 Damer	09:35

Andre distanser

Distanse:	Klasser:	Starttid:
K1 4 km	Gutter 14 (G14)	11:10
K1 4 km	Piker 14 (P14)	11:10
K1 2,5 km	Gutter 12 (G12)	13:40
K1 2,5 km	Piker 12 (P12)	13:40
K1 21 km	Master Herre (MH)	13:00
K1 18 km	Master Dame (MD)	11:00

Premiering av distansene over skjer i henhold til NPF sitt reglement. (De 3 beste i senior- og junior, 1/3 premiering i Ungdom og P/G14 og premie til alle i P/G12). Premieringen skjer i festivalteltet.

I tillegg til distansene over kjører vi selvfølgelig våre tradisjonelle festival-løp.

Festival-runder

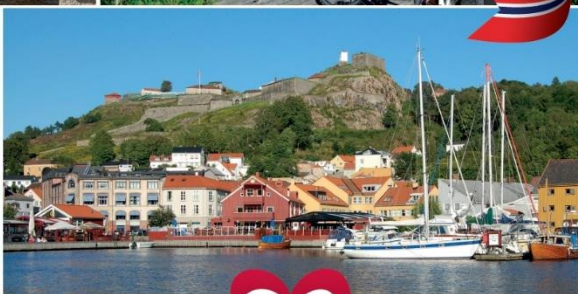
Distanse:	Klasser:	Starttid:
Eirik Verås Larsen runden 30 km – kano/kajakk	G/P 12-17 år, H/D 18-64 år, H/D 65+, HC, K2	09:00
Setten Hyttepark runden 16 km kano/kajakk	G/P 12-17 år, H/D 18-64 år, H/D 65+, HC, K2	09:00
Cipax runden – 6 km – kano/kajakk	Mosjon og Speider	09:00
SUP – 2 km	Åpen klasse	15:45

Premiering av festival-rundene skjer også i festivalteltet. De tre beste i Eirik Verås Larsen runden og Setten Hyttepark runden premieres i alle klassene.

Haldenkanalen



www.visithaldenkanalen.no



Haldenkanalen



Praktisk informasjon

Påmelding

Påmelding på www.setskogif.no helt frem til 6. juni. Påmeldingsavgift er kr 250,- uansett løp. Inngang på festivalområdet uten å delta i konkurranser er gratis. Påmeldingen åpner 24. april.

For mer informasjon kontakt Setskog IF:
setskogif@setskogif.no

Avmelding er mulig frem til 6. juni. Dette gjøres samme sted som påmelding.

Parkering Det er gode parkeringsforhold i umiddelbar nærhet til festivalområdet. Parkeringsavgiften er kr 50,- for hele dagen. Klubber med henger for flere kajaker gis mulighet til på- og avlesing på VIP-parkeringen like ved startområdet.

Sekretariat Det vil være et stort festivaltelt med sekretariat og sitteplasser til 200 personer.

Resultatservice Passeringene oppdateres fortløpende og kan følges på www.eqtiming.no. Resultatene vises i tillegg på skjerm i festivalteltet.



Servering Det er kiosksalg i festivalteltet med blant annet varm mat, vafler, kioskarer, kaffe og mineralvann. Du kan betale med kort, kontant og Vipps.

Det er mulig å bestille lunsj på forhånd (hamburger m/tilbehør og mineralvann). Pris kr. 125,-.

Lunsjbestilling sendes på mail til kf@hsbank.no
Husk å melde fra om eventuelle matallergier.

Garderobe og sanitær Skifterom og toaletter finnes på festivalområdet. Det er ingen tilgang til dusj på området, men et forfriskende bad i Setten er ikke å fornekte.

Det er tilgang til garderober og dusjanlegg i klubbhuset til Setskog IF som ligger ved Setskog skole 2 km fra festivalområdet. Deltakere må benytte egen transport.

Sikkerhet Røde Kors, lege og politi vil være til stede med egne båter. Setten Båtforening vil ha vakt på sjøen. Flytevest/padlevest er påbudt for deltagere i festivalløpene.



Overnatting Det er muligheter for overnatting på Setskog Skole som ligger ca 2 km fra festivalområdet. Vi tilbyr frokost som serveres i klubbhuset rett ved siden av skolen.
Pris for overnatting kr. 100,-. Pris overnatting og frokost 200,-.
Kun frokost kr. 100,-. Bestilling sendes på mail til setskogif@setskogif.no

Ellers finnes følgende overnattingsmulighet i nærheten:



**RØMSKOG
SPA & RESORT**

Moderne kurs- og konferanse-fasiliteter
i fantastiske omgivelser

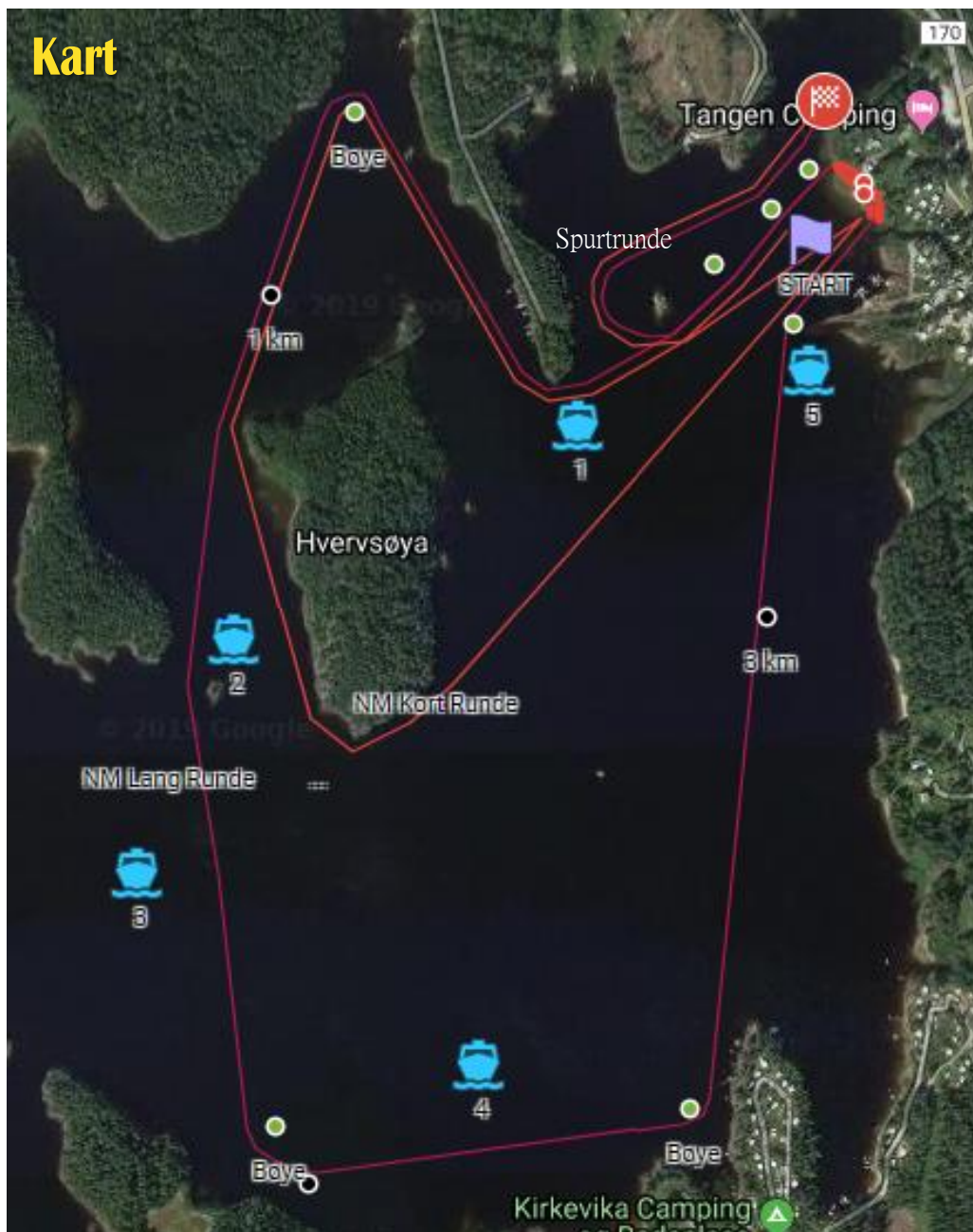
Norges vakreste innenlands Spa- og konferansehotell
Kun 1,5 timer i fra Oslo og Gardermoen

**Vi ser frem til å ønske dere
velkommen hit til oss!**

Ta kontakt med oss: booking@romskogspa.no
Tlf. 69 00 25 80 – www.romskogspa.no

Mer informasjon Dersom det er noe dere lurer på så er det bare å ta kontakt med oss, se kontaktinfo på forsiden.
Dere kan følge oss på www.setskogif.no og på Facebook.

Kart





Følg oss på facebook

Setskog Padlefestival

Utarbeidet av Unni Frøjd-Nilsen og Lene Malnes